

2024

Septembre / Décembre 2024

Familles tout un programme

Avril

W	T	F
1	2	3
8	9	10
15	16	17
22	23	24
29	30	



Centre Socioculturel
du Douessin



5, place Justice de Paix - Doué-la-Fontaine - 49700 DOUÉ-EN-ANJOU
Tél. 02 41 59 77 09 - accueil@cscdouessin.fr - cscdouessin.centres-sociaux.fr

Parents solos

Faire connaissance,
échanger,
partager...

GRATUIT
(sur inscription)

PARENT
SOLO
49

De 10h à 12h, les samedis :
7 septembre, 5 octobre*,
9 novembre, 7 décembre, 11 janvier,
1er février, 1er mars, 5 avril
17 mai, 24 mai**, 5 juillet***

Espace Enfance-Jeunesse, Doué-en-Anjou · 32 bis Avenue Saint-Exupéry

* 5 octobre Journée départementale des parents solos (10h-16h) au centre Jean Vilar (Angers)
** 24 mai Journée des Familles aux Raquins*** 5 juillet Sortie de fin d'année

Temps d'échange entre parents · Jeux libres pour les enfants



5 SAMEDI
OCT. 2024

10H - 16H SUR INSCRIPTION
CENTRE JEAN VILAR
1 BIS RUE HENRI-BERGSON
ANGERS

PARENT
SOLO
49

PARENTS SOLOS ?
PARLONS-EN !
UNE JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE

ON SE SERRE
LES COUDES

JE ME SENS
MOINS SEUL

BIENVENUE
À TOU-TES



ANIMATIONS
& ATELIERS
POUR LES PARENTS
ET LES ENFANTS

Journée
départementale
des parents solos

10h	Accueil-Café
10h30	Présentation de la journée
10h45	Ateliers de discussions (une thématique au choix) 1 - Groupe de parole Parents Solos 2 - Vie sociale : sortir entre ami·es quand on est parent solo 3 - Concilier sa vie de parent : entre vie personnelle et vie professionnelle 4 - Vie affective, relationnelle et sexuelle
12h30	Grand banquet : repas partagé
14h	Théâtre-forum « Etre parents solos au quotidien » Avec Julien Macé, comédien-intervenant
15h45	Mot de clôture
16h	Fin de la journée

DU CÔTÉ DES ENFANTS

Matin	Spectacle de magie « Yvan l'Aventurier » pour les enfants à partir de 3 ans
Midi	Repas offert aux enfants Encadré par les animateur·trices
Après-midi	Ludothèque : jeux libres et jeux de société, animée par Marion des Francas Activités « à fabriquer soi-même » en lien avec la magie, animées par des animateur·trices

Activités à pratiquer en famille(s)



Comment s'inscrire



Pour vous inscrire à une activité, contactez Elodie,

06.16.44.18.60

familles@cscdouessin.fr



Elodie Bouyer, référente familles

Octobre

Les
Rendez-vous
des Parents

Soirée parents

Sophrologie



Sur le thème de l'épuisement parental

Animé par Marion Fortin, sophrologue

Mardi 8 octobre

🕒 20h-22h

📍 Club Ados

👤 Sur inscription
Limité à 10 personnes

💰 Gratuit



Cuisine



Avec Charlène Augereau, diététicienne

🌿 Sur le thème des épices

🌿 Goûter offert

N'oubliez pas de venir avec vos contenants

Mercredi 16 octobre

🕒 14h-17h

📍 Meigné

👤 6 familles

💰 2€/famille

Octobre

Mercredi 23 octobre

Journée autour de l'argile avec Jessica Kubelka



Modelage argile

🕒 13h30-15h30

📍 Maison de quartier de Soulangier

👤 3 duos

1 adulte + 1 enfant de 6 ans et plus

💶 2€/famille

Eveil argile

🕒 10h-11h

📍 Maison de quartier de Soulangier

👤 3 duos

1 adulte + 1 enfant de moins de 5 ans

💶 2€/famille

🕒 16h-18h

📍 Maison de quartier de Soulangier

👤 3 duos

1 adulte + 1 enfant de 6 ans et plus

💶 2€/famille

🕒 11h30-12h30

📍 Maison de quartier de Soulangier

👤 3 duos

1 adulte + 1 enfant de moins de 5 ans

💶 2€/famille

🕒 18h15-20h15

📍 Maison de quartier de Soulangier

👤 3 duos

1 adulte + 1 enfant de 6 ans et plus

💶 2€/famille

Après-midi intergénérationnel



Jeudi 24 octobre

🕒 14h30-17h30

📍 Maison de quartier de Soulangier

👤 Ouvert à tous

💶 Gratuit



Acroyoga découverte avec Mélanie Pillé

Samedi 26 octobre

🕒 9h30-10h30

📍 Salle polyvalente
Accueil de Loisirs Mermoz

👤 4 binômes
1 adulte + 1 enfant de 3 à 5 ans

💶 2€/famille

Samedi 26 octobre

🕒 10h45-12h15

📍 Salle polyvalente
Accueil de Loisirs Mermoz

👤 5 binômes
1 adulte + 1 enfant de 6 ans et plus

💶 2€/famille

Balade sensorielle et créative en famille

Animée par Myriam Morisseau

Venez vous balader en famille dans la nature tout en éveillant vos sens.

Vous allez pouvoir explorer ensemble différentes façons de créer...

Mercredi 30 octobre

🕒 9h45-12h

📍 Raquins

👤 Sur inscription

💶 Gratuit

🌀 Accessible aux poussettes

Kiffe tes première règles

Animé par Betty Gaschet

Ateliers ludiques qui favorisent les échanges sur l'intimité des jeunes, dans le respect de ce qu'elles souhaitent partager

Mercredi 30 octobre

🕒 18h30-21h

📍 Club Ados

👤 3 à 6 duos

Jeune fille de 9 à 14 ans accompagnée d'un adulte de confiance

💶 Gratuit

🌀 Grignotages en milieu de séance
(chacun emmène un plat sucré ou salé à partager)

Novembre



Soirée parents

Cuisine entre parents

🌿 La cuisine anti-gaspi

Animée par Charlène Augereau, diététicienne

Nous dégusterons les préparations salées dans la soirée, et vous repartirez avec les plats sucrés.

Mardi 5 novembre

🕒 19h30-22h30

📍 Salle familiale de Louresse

👤 10 places

💰 Gratuit

Atelier personnalisation de vêtements

Avec Olivier de l'Espace Numérique

Vous êtes lassés de vos tee-shirts, sweats ? Venez leur donner une nouvelle vie, avec une machine de découpe numérique !

Mercredi 13 novembre

🕒 14h30-17h30

📍 Espace Numérique

👤 Limité à 4 familles

💰 Gratuit

🌿 Goûter offert

Acroyoga découverte avec Mélanie Pillé



Samedi 23 novembre

🕒 9h30-10h30

📍 Salle polyvalente
Accueil de Loisirs Mermoz

👤 4 binômes
1 adulte + 1 enfant de 3 à 5 ans

💰 2€/famille

Samedi 23 novembre

🕒 10h45-12h15

📍 Salle polyvalente
Accueil de Loisirs Mermoz

👤 5 binômes
1 adulte + 1 enfant de 6 ans et plus

💰 2€/famille

Décembre

Fête de Noël !

Vendredi 13 décembre

- 🕒 A partir de 18h
- 📍 Saint-Georges-sur-Layon
- 🆓 Gratuit

Agenda des temps forts

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2024 - **Fête du Jeu**

📍 à Louresse 🕒 de 11h à 17h

VENDREDI 11 AVRIL 2025 - **Après-midi intergénérationnel**

📍 à Louresse 🕒 à 14h30

VENDREDI 23 MAI 2025 - **Assemblée générale**

📍 aux Raquins 🕒 à 18h

SAMEDI 24 MAI 2025 - **Journée des Familles**

📍 aux Raquins 🕒 à partir de 12h

Et d'autres animations
en cours de préparation

Adhésion au Centre Socioculturel

Pour participer aux activités organisées par le Centre Socioculturel, il faut être adhérent au Centre et à jour de sa cotisation*.

Si vous habitez Doué-en-Anjou, Denezé-sous-Doué ou Louresse-Rochemenier

Adhésion individuelle*
7 €

Adhésion familiale*
10€

Si vous résidez dans une autre commune

Adhésion individuelle*
8€

Adhésion familiale*
12€

* du 1er septembre 2023 au 31 août 2024

Inscriptions par SMS au : 06.16.44.18.60

