

2024-2025

APPRENDRE
S'INFORMER

SE DIVERTIR

LA TÊTE & LES JAMBES

Des activités pour les aînés,
mais pas que...

DISCUTER
ÉCHANGER

CREER

BOUGER

Ouverture des inscriptions : lundi 2 septembre à partir de 9h30
à la salle du Bosquet



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

Avec la participation de la

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

5, place Justice de Paix - Doué-la-Fontaine - 49700 DOUÉ-EN-ANJOU
Tél. 02 41 59 77 09 - accueil@cscdouessin.fr - cscdouessin.centres-sociaux.fr

DISCUTER / ÉCHANGER

CAFÉ CAUSETTE



Accueil du centre socioculturel



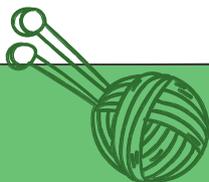
Les lundis de 11h à 12h



Gratuit

Ouvert à tous

Reprise le 9 septembre



TRICOT SOLIDAIRE



Accueil du centre socioculturel



Les mercredis de 10h à 12h



Gratuit

Ouvert à tous

Reprise le 4 septembre

LES PASSEURS DE MÉMOIRE



Salle du Bosquet



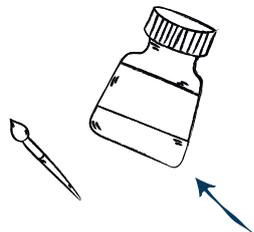
Les mercredis de 14h30 à 16h30



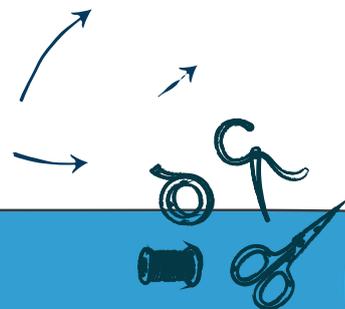
12 €

20 places

Reprise le 18 septembre



CRÉER



ATELIER COUTURE

GROUPE 1



Annexe de l'AIE



5 places



Les lundis de 14h à 15h30



20€

GROUPE 2



Annexe de l'AIE



5 places



Les jeudis de 14h15 à 15h45



20€

GROUPE 3



Annexe de l'AIE



5 places



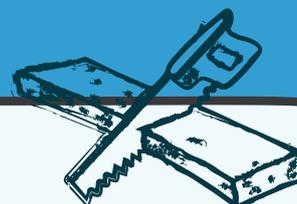
Les jeudis de 16h à 17h30



20€

**Reprise la
semaine du
16 septembre**

ATELIER BOIS



GROUPE 1 - PROJET INDIVIDUEL (SEPT. - OCT.)



Raquins



6 places



Les jeudis de 9h à 12h



8€

GROUPE 2 - PROJET COLLECTIF (JUN)



Raquins



6 places



Les jeudis de 9h à 12h



Gratuit

**Reprise le
19 septembre**

ATELIERS CRÉATIFS DE NOËL



Club Ados



Gratuit



Les vendredis de 14h à 16h

12 places

Reprise le 20 septembre

SE DIVERTIR

CHANSONNETTE



Accueil du centre socioculturel



Les vendredis de 14h à 15h30



Gratuit

Ouvert à tous

Reprise le 27 septembre

APPRENDRE / S'INFORMER

ATELIER REMUE-MÉNINGES



Salle du Bosquet / Espace Numérique



Les lundis de 14h30 à 16h



20€

**INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE
LORS DU PREMIER ATELIER**

20 places

Reprise le 16 septembre



ATELIER CHANT



Salle Saint Jean



Les jeudis de 10h à 11h30



15€

20 places

Reprise le 26 septembre

TOUT EN UN CLIC



INITIATION (8 SÉANCES)

Reprise le 12 septembre



Espace Numérique, 120 place René Nicolas



Les jeudis de 10h30 à 12h



12€



8 places

PERFECTIONNEMENT (8 SÉANCES)

Reprise le 13 septembre



Espace Numérique, 120 place René Nicolas



Les vendredis de 10h à 11h30



12€



8 places

AUTONOMIE (8 SÉANCES)

Reprise le 18 octobre



Espace Numérique, 120 place René Nicolas



Les vendredis de 10h à 11h30



12€



8 places

DOMICILE (3 SÉANCES)



A domicile



Selon les disponibilités



6€

ATELIERS NUTRITION

Programme disponible à l'accueil
du centre socioculturel

Reprise le 7 octobre



BOUGER



MARCHE SUR LES CHEMINS

PETIT PAS (4-6 KM)



Rendez-vous devant la salle du Petit Anjou



Les jeudis à 14h30



Gratuit

BALADINS (7-9 KM)



Rendez-vous parking de la salle Chatenay



Les mardis à 14h



Gratuit

MILLES PATTES (8-10 KM)



Rendez-vous devant la salle des fêtes de Douces



Les vendredis à 9h



Gratuit

Reprise la semaine du 2 septembre

PISCINE



Piscine des Fontaines



Les lundis de 9h15 à 10h30



20€



Reprise le 9 septembre

YOGA SUR CHAISE AVEC JULIANA



Salle du Petit Anjou



Les mardis de 14h à 15h



60€

15 places

Reprise le 10 septembre

GYM ADAPTÉE SUR CHAISE



GROUPE 1 - AVEC MARIE-JO



Salle du Petit Anjou



25 places



Les lundis de 14h à 15h



60€

GROUPE 2 - AVEC SARAH



Salle du Petit Anjou



25 places



Les mardis de 9h15 à 10h15



60€

GROUPE 3 - AVEC SARAH



Salle du Petit Anjou



25 places



Les mardis de 10h30 à 11h30



60€

**Reprise la
semaine du
9 septembre**

DANSE AVEC EVA



Salle du Petit Anjou



Les mardis de 15h à 16h



60€

20 places

Reprise le 10 septembre



**INSCRIPTION POSSIBLE SUR PLACE LORS DU PREMIER COURS
2 SÉANCES D'ESSAI GRATUITES**

INSCRIPTIONS

Ouverture des inscriptions : lundi 2 septembre à 9h30 - salle du Bosquet

ATTENTION : le nombre de places est limité, aucune inscription ne sera prise avant cette date.

Si vous ne pouvez pas être présent, vous pouvez demander à quelqu'un de vous inscrire.

POUR PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ,

vous devez être inscrit 15 jours à l'avance au plus tard et être adhérent au Centre Socioculturel (sauf indication «OUVERT À TOUS» mentionnée dans le programme).

VOUS HABITEZ :	Doué-en-Anjou* Louresse-Rochemenier* Denezé-sous-Doué*	Une autre commune**
ADHÉSION À L'ASSOCIATION	7 € Adhésion individuelle	8 € Adhésion individuelle
	10 € Adhésion familiale	12 € Adhésion familiale

*Communes partenaires du Centre Socioculturel du Douessin

**Les tarifs des ateliers sont majorés de 20% pour les habitants des communes non partenaires

A VOS AGENDAS!

VENDREDI 4 OCTOBRE 2024

GOÛTER DANSANT À LA SALLE DU PETIT ANJOU

JEUDI 24 OCTOBRE 2024

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL À LA MAISON DE QUARTIER DE SOULANGER

VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2024

FÊTE DE NOËL À SAINT-GEORGES-SUR-LAYON

VENDREDI 17 JANVIER 2025

GALETTE DES AÎNÉS À LA SALLE DU PETIT ANJOU

VENDREDI 11 AVRIL 2025

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL À LOURESSE

JEUDI 22 MAI 2025

CHALLENGE SENIORS AUX RAQUINS (SOUS RÉSERVE DE LA MÉTÉO)

VENDREDI 6 JUN 2025

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AUX RAQUINS

CONTACT : 02.41.59.77.09

Le Centre Socioculturel se réserve le droit d'annuler une activité par manque de participants.

Action soutenue par la Conférence des financeurs du Maine-et-Loire pour la prévention de la perte d'autonomie et la Carsat de Pays de la Loire